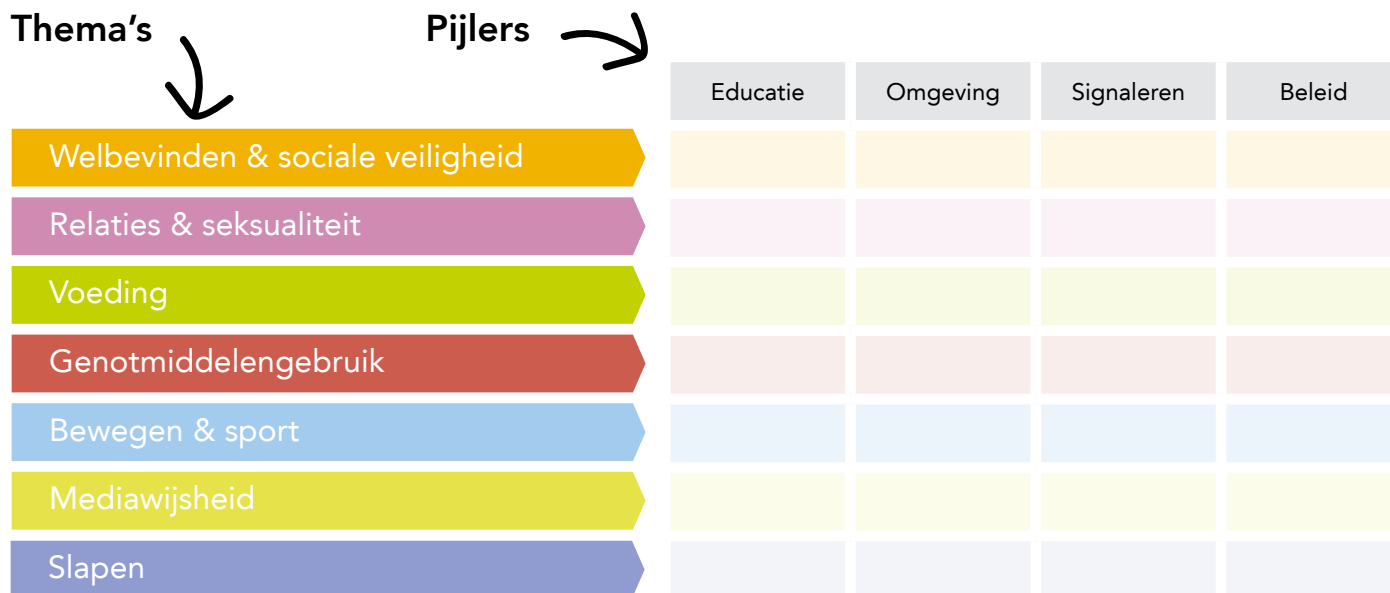


# Hoe werkt Gezonde School?

## Wat is Gezonde School?

Gezonde School is een werkwijze waarbij scholen **op 4 pijlers** werken aan gezondheid in en om school, zodat een gezonde leefstijl vanzelfsprekend wordt. De werkwijze gaat uit van wat de school al doet, bouwt hierop voort en sluit aan bij de wensen en behoeften. De aanpak is effectief als alle pijlers binnen een thema aandacht krijgen. De adviseur Gezondheid en Leefstijl van de GGD kan u hierbij ondersteunen.



## Aan de slag met Gezonde School

### 1. Thema kiezen

- Kies samen voor de werkwijze van Gezonde School.
- Breng gezondheid van leerlingen in kaart (met o.a. het schoolgezondheidsprofiel).
- Kies een gezondheidsthema.

### 2. Plan maken

- Ga na waar actie nodig is (met preventiescan).
- Selecteer per pijler haalbare acties.
- Kies effectieve of veelbelovende interventies.
- Maak een planning met taakverdeling.

### 4. Evalueren

- Breng voortgang en resultaten in kaart (met preventiescan).
- Bepaal vervolgacties.
- Alle pijlers op orde binnen een thema?

### 3. Uitvoeren

- Werk volgens plan aan het gekozen gezondheidsthema met aandacht voor alle pijlers.

↘ Vraag het vignet aan!

## Succesfactoren

- Creëer draagvlak
- Stel een Gezonde School-coördinator aan
- Houd het haalbaar: niet alles tegelijk
- Werk samen met de adviseur Gezondheid en Leefstijl van de GGD
- Gebruik de website!