

# Gezonde School-scan Bewegen & Sport



Met deze Gezonde School-scan worden de activiteiten in kaart gebracht die uw school uitvoert op het gebied van **bewegen en sport**. Vragen met een \* zijn voorwaarden voor het thema-vignet. Deze Gezonde School-scan kunt u ook online invullen op [gezondeschoolamsterdam.nl](http://gezondeschoolamsterdam.nl). Dan ziet u ook meteen de uitslag.

## EDUCATIE

1. De school voert één of meer erkende lesprogramma's uit om gezond beweeg- en sportgedrag van leerlingen te bevorderen.
- Ja, voldoende
  - Ja, maar nog onvoldoende
  - Nee

- 1.1 Zo ja, welke?
- DOiT
  - Topscore
  - Alle Leerlingen Actief
  - Maki
  - IRun2Bfit
  - Special Heroes
  - Anders, namelijk ...

- 1.2 Zo ja, welk leerjaar?



*De school kan een van deze programma's inzetten naast de lessen lichamelijke opvoeding, de sportdag en het buitenschoolse sportaanbod.*

2. Alle leerlingen krijgen minimaal 2 (vwo), 2,2 (havo) of 2,5 (vmbo) lessen van 50 minuten bewegingsonderwijs.\*
- Ja
  - Nee

3. Het bewegingsonderwijs wordt gegeven door een vakleerkracht (diploma ALO).
- Ja
  - Nee

4. In het bewegingsonderwijs is aandacht voor differentiatie naar verschillende bewegingsniveaus.
- Ja
  - Nee

5. Het bewegingsonderwijs besteedt aandacht aan kennismaking met verschillende soorten sporten.\*
- Ja
  - Nee

- 5.1 Zo ja, hoe?
- Door sportaanbieders in de buurt
  - Door eigen vakleerkracht
  - Anders, namelijk ...

6. De school organiseert voor alle leerlingen minimaal één keer per jaar een verplichte sportdag (m.u.v. de eindexamenklassen).\*
- Ja
  - Nee



*Deze sportdag hoeft niet voor alle leerlingen op dezelfde dag te zijn.*



*Het gaat hier om een aanbod buiten de reguliere lestijden van tenminste 1x per maand, waar leerlingen vrijwillig aan mee kunnen doen, maar wel onder de verantwoordelijkheid van de school georganiseerd wordt (bijvoorbeeld sportclinics verzorgd door een sportvereniging, een toernooi op school, een wekelijkse sportinstuif, trainingen ter voorbereiding op een toernooi etc.)*

7. De school organiseert voor leerlingen minimaal 1 keer per maand buiten lestijd beweeg- en sportactiviteiten.\*  
 Ja  Nee

- 7.1 Zo ja, wie verzorgt het sportaanbod?  
 Topscore (Fit)  
 Sportmakelaar of buurtsportcoach  
 Commerciële sportaanbieder  
 Anders, namelijk ...

8. Het buitenschools beweeg- en sportaanbod wordt gegeven door of in samenwerking met sportaanbieders in de buurt. \*  
 Ja  Nee

9. Het buitenschools beweeg- en sportaanbod is gericht op doelgroepen met een lage sportparticipatie.  
 Ja  Nee

10. De school stelt ruimtes voor het buitenschools beweeg- en sportaanbod gratis ter beschikking.  
 Ja  Nee

11. De school neemt deel aan (school)sport-toernooien met en/of tegen andere scholen.  
 Ja  Nee

12. De school biedt docenten bij- en nascholing op het gebied van beweeg- en sportgedrag, indien nodig of gewenst.  
 Ja  Nee

- 12.1 Zo ja, op welke manier?

13. De lesprogramma's op het gebied van beweeg- en sportgedrag zijn vastgelegd in het curriculum.  
 Ja  Nee

14. De school heeft een vakwerkplan Lichamelijke Oefening.  
 Ja  Nee



*Bij een vakwerkplan gaat het om het wat, hoe en waarom rondom het beweeg- en sportaanbod van de school. Dit betreft bewegingsonderwijs en buitenschools beweeg- en sportaanbod.*

15. De ouders ontvangen jaarlijks informatie over de lesprogramma's, het bewegingsonderwijs en het buiten-schools beweeg- en sportaanbod om gezond beweeg- en sportgedrag van leerlingen te bevorderen.  
 Ja  Nee

## OMGEVING

1. De buitenruimte van de school is beweegvriendelijk ingericht (in plaats van zit- en hangplekken).  
 Ja  Nee

- 1.1 Zo ja, hoe?  
 Gymzaal/sporthal  
 Fitnessruimte  
 Sportvelden  
 Multifunctioneel (school)plein  
 Anders, namelijk ...



*Hierbij gaat het bijvoorbeeld om plekken waar de leerlingen heen kunnen (buiten en/of binnen) om te bewegen of te sporten, zoals het schoolplein met sportzones, fitnessruimte of een gymzaal.*

2. De gymzaal/sporthal voldoet aan de KVLO-criteria voor ligging, afmetingen, kleed- en wasruimten.  
 Ja  Nee



*Zie de notitie 'Normen gymnastieklokale en sportzalen/delen van sporthallen met schoolgebruik' van de KVLO ([www.kvlo.nl](http://www.kvlo.nl)).*

3. De beweeg- en sport-faciliteiten/ruimtes zijn beschikbaar voor leerlingen tijdens pauzes en tussenuren.  
 Ja  Nee

- 3.1 Zo ja, welke?  
 Gymzaal/sporthal  
 Fitnessruimte  
 Sportvelden  
 Multifunctioneel (school)plein  
 Anders, namelijk ...

4. Schoolmedewerkers stimuleren leerlingen om tijdens de pauzes en tussenuren te bewegen en te sporten.  
 Ja  Nee

- 4.1 Zo ja, hoe?

5. De school stimuleert leerlingen om met de fiets of lopend (actief transport) naar school te gaan.  
 Ja  Nee

- 5.1 Zo ja, hoe?

6. Schoolmedewerkers geven het goede voorbeeld (practice what you preach).  
 Ja  Nee

- 6.1 Zo ja, hoe?

7. De ouders ontvangen jaarlijks informatie over hoe zij gezond beweeg- en sportgedrag van hun kinderen kunnen bevorderen.  
 Ja  Nee

## SIGNALEREN

1. De school brengt jaarlijks het beweeg- en sportgedrag van leerlingen in kaart.  
 Ja  Nee
  - 1.1 Zo ja, hoe?  
 Jij en Je Gezondheid  
 Gezond leven? Check het even!  
 Test je Leefstijl  
 Anders, namelijk ...
  2. De school heeft een zorgplan (zorgprotocol) voor inactieve leerlingen.  
 Ja  Nee
  3. Inactieve leerlingen (en hun ouders) worden benaderd voor deelname aan passend buitenschools sport- en beweegaanbod.  
 Ja  Nee
  4. Inactieve leerlingen worden gestimuleerd door te stromen naar beweeg- en sportaanbieders in de buurt.  
 Ja  Nee
  5. Er wordt een vinger aan de pols gehouden wanneer inactieve leerlingen starten met het beweeg- en sportaanbod.  
 Ja  Nee
  6. De school informeert ouders en leerlingen over minimaregelingen voor sportcontributie en sportmaterieel en helpt indien nodig bij de aanvraag.  
 Ja  Nee
  7. Het is voor leerlingen (en ouders) duidelijk bij wie ze terecht kunnen bij vragen of hulp rondom beweeg- en sportgedrag.  
 Ja  Nee
  8. De schoolmedewerkers zijn getraind in het signaleren en bespreekbaar maken van ongezond beweeg- en sportgedrag, indien nodig of gewenst. Dit zijn in ieder geval de docenten lichamelijke oefening.  
 Ja  Nee
- i**
- Schoolmedewerkers kennen en herkennen ongezond beweeg- en sportgedrag.
  - Schoolmedewerkers weten wat hun rol is bij het bespreekbaar maken van ongezond beweeg- en sportgedrag.

## BELEID

1. De school heeft beleid beschreven (schoolplan) over hoe zij wil bijdragen aan het bevorderen van gezond beweeg- en sportgedrag van leerlingen.  
 Ja  Nee



In ieder geval over:

- lesprogramma's
- bewegingsonderwijs
- buitenschools beweeg- en sportaanbod
- beweegvriendelijke omgeving
- signaleren en doorverwijzen
- communicatie met ouders

2. Informatie uit de jaarlijkse monitor (zie vraag 1 bij Signaleren) wordt gebruikt om het beleid (schoolplan) vorm te geven.  
 Ja  Nee

3. De school heeft schoolregels opgesteld over bewegen en sporten tijdens pauzes en tussenuren.  
 Ja  Nee

4. Leerlingen zijn betrokken bij het vormgeven van het beleid en het opstellen van de schoolregels.  
 Ja  Nee

5. Schoolmedewerkers zijn betrokken bij het vormgeven van het beleid en het opstellen van de schoolregels.  
 Ja  Nee

6. Ouders zijn betrokken bij het vormgeven van het beleid en het opstellen van de schoolregels.  
 Ja  Nee

7. De taken en verantwoordelijkheden rondom beweeg- en sportgedrag zijn binnen de school belegd en voorzien van uren.  
 Ja  Nee



In ieder geval voor:

- lesprogramma's
- bewegingsonderwijs
- buitenschools beweeg- en sportaanbod
- beweegvriendelijke omgeving
- signaleren en doorverwijzen
- communicatie met ouders

8. De schoolregels rondom beweeg- en sportgedrag staan vermeld op de schoolwebsite en in de schoolgids.  
 Ja  Nee

9. De ouders ontvangen jaarlijks informatie over het schoolbeleid en de schoolregels rondom beweeg- en sportgedrag.  
 Ja  Nee

10. Een schoolcoördinator zorgt dat het beleid over beweeg- en sportgedrag wordt nageleefd.  
 Ja  Nee

11. Het beleid en de schoolregels worden jaarlijks geëvalueerd.