

Gezonde School-scan

Voeding



Met deze Gezonde School-scan worden de activiteiten in kaart gebracht die uw school uitvoert op het gebied van **voeding**. Vragen met een * zijn voorwaarden voor het thema-vignet. Deze Gezonde School-scan kunt u ook online invullen op gezondeschoolamsterdam.nl. Dan ziet u ook meteen de uitslag.

EDUCATIE

1. De school voert één of meer erkende lesprogramma's uit om gezond voedingsgedrag van leerlingen te bevorderen.*
- Ja, voldoende
 - Ja, maar nog onvoldoende
 - Nee

- 1.1 Zo ja, welke?
- DOiT
 - Weet wat je eet
 - Anders, namelijk ...

- 1.2 Zo ja, welk leerjaar?



School scoort voldoende als één van de pakketten (DoiT of Weet wat je eet) volledig wordt uitgevoerd. Praktijkscholen en VSO kunnen ervoor kiezen om een lespakket voor primair onderwijs uit te voeren: 'Smaaklessen', 'Lekker Fit!' of 'Ik eet het beter'. Als de school kiest voor een ander lespakket, dienen de volgende onderwerpen aan bod te komen:

- Voeding en gezondheid
- Voedselkwaliteit
- Eten kopen, bereiden en beleven

Of het lespakket hieraan voldoet, kan worden beoordeeld met een checklist. Deze is te vinden op gezondeschoolamsterdam.nl.

2. De school biedt docenten bij- en nascholing op het gebied van voedings-gedrag, indien nodig of gewenst.
- Ja
 - Nee

- 2.1 Zo ja, op welke manier?

3. De lesprogramma's op het gebied van voedingsgedrag zijn vastgelegd in het curriculum.*
- Ja
 - Nee

4. De ouders ontvangen jaarlijks informatie over de lesprogramma's om gezond voedingsgedrag van leerlingen te bevorderen.
- Ja
 - Nee

OMGEVING

1. De schoolkantine voldoet aan de richtlijnen Gezondere Kantines van het Voedingscentrum.*
 Ja Nee



- Vul de online Kantinescan in op de website van het Voedingscentrum (www.voedingscentrum.nl) om te zien of de schoolkantine voldoet aan de richtlijnen.
- Voldoende bij minimaal niveau zilver.

2. De school heeft een hygiënisch en vrij toegankelijke watertappunt voor leerlingen en medewerkers.*
 Ja Nee



Dit mag een gewone kraan zijn, maar deze moet buiten de toiletruimte zijn geplaatst. Hierbij kan ook gedacht worden aan een waterkoeler die aangesloten is op de waterleiding.

3. In de school staan geen fris- en snackautomaten of de automaten voldoen aan de Richtlijnen Gezondere Kantines.
 Ja Nee

4. Schoolmedewerkers zien erop toe dat leerlingen tijdens pauzes en tussenuren gezond eten en drinken .
 Ja Nee

4.1 Zo ja, hoe?

5. De school ziet erop toe dat leerlingen gezond eten en drinken mee naar school nemen.
 Ja Nee

5.1 Zo ja, hoe?

6. Schoolmedewerkers geven het goede voorbeeld (practice what you preach).
 Ja Nee

6.1 Zo ja, hoe?



Denk bijvoorbeeld aan gezond lunchen en gezond vergaderen. En natuurlijk het zelf naleven van de schoolregels over bijvoorbeeld energiedrank.

7. De ouders ontvangen jaarlijks informatie over hoe zij gezond voedingsgedrag van hun kinderen kunnen bevorderen.
 Ja Nee

SIGNALEREN

1. De school brengt jaarlijks het voedingsgedrag van leerlingen in kaart.*
 Ja Nee
- 1.1 Zo ja, hoe?
 Jij en Je Gezondheid
 Gezond leven? Check het even!
 Test je Leefstijl
 Anders, namelijk ...
2. De school heeft een zorgplan (zorgprotocol) voor leerlingen met problemen op het gebied van voedingsgedrag.*
 Ja Nee
3. De school of een ketenpartner biedt, indien nodig, extra ondersteuning voor leerlingen met problemen op het gebied van voedingsgedrag.
 Ja Nee
4. Het is voor leerlingen (en ouders) duidelijk bij wie ze terecht kunnen bij vragen of hulp rondom voedingsgedrag.*
 Ja Nee
5. De schoolmedewerkers zijn getraind in het signaleren en bespreekbaar maken van ongezond voedingsgedrag, indien nodig of gewenst.
 Ja Nee



- Schoolmedewerkers kennen en herkennen ongezond voedingsgedrag.
- Schoolmedewerkers weten wat hun rol is bij het bespreekbaar maken van ongezond voedingsgedrag.

BELEID

1. De school heeft beleid beschreven (schoolplan) over hoe zij wil bijdragen aan het bevorderen van gezond voedingsgedrag van leerlingen.
 Ja Nee



In ieder geval over:

- lesprogramma's
- gezonde voedselomgeving
- signaleren en doorverwijzen
- communicatie met ouders

2. Informatie uit de jaarlijkse monitor (zie vraag 1 bij Signaleren) wordt gebruikt om het beleid (schoolplan) vorm te geven.
 Ja Nee
3. De school heeft schoolregels opgesteld over gezond eten en drinken tijdens pauzes en tussenuren.
 Ja Nee

4. De school heeft schoolregels opgesteld over meenemen van etens- en drinkwaren.
 Ja Nee



Denk aan het meenemen van fastfood, energiedrankjes en grootverpakkingen.

5. De school heeft maatregelen geformuleerd indien de schoolregels niet worden nageleefd.
 Ja Nee

6. Leerlingen zijn betrokken bij het vormgeven van het beleid en het opstellen van de schoolregels.
 Ja Nee

7. Schoolmedewerkers zijn betrokken bij het vormgeven van het beleid en het opstellen van de schoolregels.
 Ja Nee

8. Ouders zijn betrokken bij het vormgeven van het beleid en het opstellen van de schoolregels.
 Ja Nee

9. De taken en verantwoordelijkheden rondom voedingsgedrag zijn binnen de school belegd en voorzien van uren.
 Ja Nee



In ieder geval voor:

- *lesprogramma's*
- *gezonde voedselomgeving*
- *signaleren en doorverwijzen*
- *communicatie met ouders*

10. De schoolregels rondom voedingsgedrag staan vermeld op de schoolwebsite en in de schoolgids.
 Ja Nee

11. De ouders ontvangen jaarlijks informatie over het schoolbeleid en de schoolregels rondom voedingsgedrag.
 Ja Nee

12. Een schoolcoördinator zorgt dat het beleid over voedingsgedrag wordt nageleefd.
 Ja Nee

13. Het beleid en de schoolregels worden jaarlijks geëvalueerd.
 Ja Nee