

Gezonde School-scan

Voeding



Met deze Gezonde School-scan worden de activiteiten in kaart gebracht die uw school uitvoert op het gebied van **voeding**. Vragen met een * zijn voorwaarden voor het thema-vignet. Deze Gezonde School-scan kunt u ook online invullen op gezondeschoolamsterdam.nl. Dan ziet u ook meteen de uitslag.

EDUCATIE

1. De school voert één of meer erkende lesprogramma's uit om gezond voedingsgedrag van leerlingen te bevorderen.*
- Ja, voldoende
 - Ja, maar nog onvoldoende
 - Nee

- 1.1 Zo ja, welke?
- DOiT
 - Weet wat je eet
 - Krachtvoer
 - Anders, namelijk ...

- 1.2 Zo ja, welk leerjaar?



School scoort voldoende als DOiT, Weet wat je eet of Krachtvoer volledig wordt uitgevoerd. Als de school kiest voor een ander lespakket, dienen de volgende onderwerpen aan bod te komen:

- Voeding en gezondheid
- Voedselkwaliteit
- Eten kopen, bereiden en beleven

Of het lespakket hieraan voldoet, kan worden beoordeeld met een checklist. Deze is te vinden op gezondeschoolamsterdam.nl.

Praktijkscholen en VSO kunnen ervoor kiezen om een lespakket voor primair onderwijs uit te voeren: 'Smaaklessen', 'Lekker Fit!' of 'Ik eet het beter'.

2. De school biedt docenten bij- en nascholing op het gebied van voedings-gedrag, indien nodig of gewenst.
- Ja
 - Nee

- 2.1 Zo ja, op welke manier?

3. Er is schriftelijk vastgelegd wanneer en in welke lessen de lesprogramma's op het gebied van voedingsgedrag jaarlijks worden gegeven.*
- Ja
 - Nee



Dit kan bijvoorbeeld in het werk- of leerplan van het mentoraat of vaksectie. Ook kan het in, of als bijlage bij, het Schoolveiligheidsplan, het SOP, een afdelingsplan etc.

4. De ouders ontvangen jaarlijks informatie over de lesprogramma's rondom voeding.

4.1 Zo ja hoe?

5. Wat doet uw school nog meer aan educatie op het thema voeding?



Denk hierbij aan overige lesmaterialen of vakoverstijgende activiteiten zoals gastlessen, themalessen, projectweken of bedrijfsbezoeken.

OMGEVING

1. De school is in het bezit van Schoolkantine Schaal (minimaal niveau zilver). *

Ja Nee



- Dit betekent dat de schoolkantine voldoet aan de richtlijnen Gezondere Kantines van het Voedingscentrum.
- Vul de online Kantinescan in (gezondeschoolkantine.voedingscentrum.nl) om te zien of de schoolkantine voldoet aan de richtlijnen.
- Let op: de schaal is één jaar geldig. Ieder jaar moet de schaal opnieuw worden aangevraagd.

2. De school heeft een hygiënisch en vrij toegankelijk watertappunt voor leerlingen en medewerkers.*

Ja Nee



Dit mag een gewone kraan zijn, maar deze moet buiten de toiletruimte zijn geplaatst. Hierbij kan ook gedacht worden aan een waterkoeler die aangesloten is op de waterleiding.

3. In de school staan geen fris- en snackautomaten of de automaten voldoen aan de voorwaarden voor een Schoolkantine Schaal.

Ja Nee

4. Schoolmedewerkers geven het goede voorbeeld.

Ja Nee

4.1 Zo ja, hoe?



Denk bijvoorbeeld aan gezond lunchen en gezond vergaderen. En natuurlijk het zelf naleven van de schoolregels over bijvoorbeeld energiedrank.

5. De ouders ontvangen jaarlijks informatie over hoe zij gezond voedingsgedrag van hun kinderen kunnen bevorderen.

Ja Nee

SIGNALEREN

1. De school brengt jaarlijks het voedingsgedrag van leerlingen in kaart.*
 Ja Nee

- 1.1 Zo ja, hoe?
 Jij en Je Gezondheid
 Anders, namelijk ...

2. De school heeft schriftelijk vastgelegd welke stappen door wie genomen worden voor leerlingen met problemen op het gebied van voedingsgedrag.*
 Ja Nee



- Dit kan bijvoorbeeld als onderdeel van een algemeen protocol voor zorgleerlingen, of als apart protocol als bijlage bij het SOP of veiligheidsplan etc.
- Problemen en zorgen rondom voedingsgewoonten worden gesignaleerd en besproken in een zorgteam.

3. De school of een ketenpartner biedt, indien nodig, extra ondersteuning voor leerlingen met problemen op het gebied van voedingsgedrag.
 Ja Nee

4. De school informeert leerlingen (en ouders) bij wie ze terecht kunnen bij vragen of hulp rondom voedingsgedrag.*
 Ja Nee

5. De schoolmedewerkers zijn getraind in het signaleren en bespreekbaar maken van ongezond voedingsgedrag, indien nodig of gewenst.
 Ja, voldoende
 Ja, maar nog onvoldoende
 Nee



- Schoolmedewerkers kennen en herkennen ongezond voedingsgedrag.
- Schoolmedewerkers weten wat hun rol is bij het bespreekbaar maken van ongezond voedingsgedrag.

BELEID

1. De school heeft beleid beschreven (schoolplan) over hoe zij wil bijdragen aan het bevorderen van gezond voedingsgedrag van leerlingen.*
 Ja Nee



In ieder geval over:

- lesprogramma's
- gezonde voedselomgeving
- signaleren en doorverwijzen
- communicatie met ouders

2. Informatie uit de jaarlijkse monitor (zie vraag 1 bij Signaleren) wordt gebruikt om het beleid (schoolplan) vorm te geven, te evalueren en waar nodig aan te passen.
 Ja Nee

3. De school heeft schoolregels opgesteld over meenemen van etens- en drinkwaren.
 Ja Nee



Denk aan het meenemen van fastfood, energiedrankjes en grootverpakkingen.

4. De school heeft maatregelen geformuleerd indien de schoolregels niet worden nageleefd.
 Ja Nee

5. Leerlingen zijn betrokken bij het vormgeven van het beleid en het opstellen van de schoolregels.
 Ja Nee

5.1 Zo ja, hoe?

6. Schoolmedewerkers zijn betrokken bij het vormgeven van het beleid en het opstellen van de schoolregels.
 Ja Nee

6.1 Zo ja, hoe?

7. Ouders zijn betrokken bij het vormgeven van het beleid en het opstellen van de schoolregels.
 Ja Nee

7.1 Zo ja, hoe?

8. De taken en verantwoordelijkheden rondom voedingsgedrag zijn binnen de school belegd en voorzien van uren.*
 Ja Nee



In ieder geval voor:

- lesprogramma's
- gezonde voedselomgeving
- signaleren en doorverwijzen
- communicatie met ouders

9. De schoolregels rondom voedingsgedrag staan vermeld op de schoolwebsite en in de schoolgids.
 Ja Nee

10. De leerlingen, ouders en medewerkers ontvangen jaarlijks informatie over het schoolbeleid en de schoolregels rondom voedingsgedrag.*
 Ja Nee

11. Nieuwe leerlingen, ouders en schoolmedewerkers worden op de hoogte gebracht van het schoolbeleid en de schoolregels rondom voedingsgedrag.
 Ja Nee

12. Een schoolcoördinator zorgt dat het beleid over voedingsgedrag wordt nageleefd.
 Ja Nee

13. Het beleid en de schoolregels worden jaarlijks geëvalueerd en waar nodig bijgesteld.*
 Ja Nee